

du 6 au 10 octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



Ateliers
bien-être

Ateliers
créatifs

Activités
en plein air

Activités
sportives

Programme complet sur www.triel-sur-seine.fr

Ouvert aux seniors triellois

Renseignements auprès du CCAS au 01 39 70 72 34

Programme du 6 au 10 octobre 2025

« **Vieillir, une force à partager** »

Lundi 6 octobre

🕒 9h - 11h30 : **Petit-déjeuner, café papo't ou Atelier du chocolat avec l'Artisan du chocolat (25€/personne)**

📍 Salle Philippe Prévost

🕒 14h - 16h : **Marche bleue au départ de la place Philippe Prévost**

📍 Bords de Seine Triel – Vaux-sur-Seine

Mardi 7 octobre

🕒 10h - 12h : **Séance de sophrologie et relaxation**

📍 Salle Philippe Prévost

🕒 14h : **Découverte sport santé**

📍 Salle Philippe Prévost

Mercredi 8 octobre

🕒 10h - 12h : **Atelier des senteurs (23€/personne)**

📍 Salle Philippe Prévost

🕒 14h - 16h : **Cueillette de Cergy**

📍 Cergy (sortie en car, départ à 14h de la gare de Triel)

Jeudi 9 octobre

🕒 10h - 12h : **Certificat d'études**

📍 Salle Philippe Prévost

🕒 14h - 16h : **Initiation au tir à l'arc (15€/personne)**

📍 Place Philippe Prévost

Vendredi 10 octobre

🕒 10h - 12h : **Animation surprise avec la police municipale**

📍 Lieu à définir

🕒 14h - 17h : **Thé dansant**

📍 Salle Philippe Prévost



Inscription au CCAS dès le lundi 8 septembre