Salon du sport et du bien-être

PROGRAMME DU SAMEDI 17 MAI de 10h à 18h

« Faites du sport ! »

- 10h-18h : Football
  - *City Stade*
- 10h-18h : Pétanque
  - *Terrain de pétanque*
- 10h-18h : Jeu sur rameur ergomètre
  - *Terrain de foot*
- 10h-18h : Parcours de vélo agilité et sécurité routière
  - *Piste d'athlétisme*
- 10h-17h : Bourse aux vélos (vente : 10h-13h/achat : 14h-17h)
  - *Piste d'athlétisme*
- 10h-12h : Baby Hand / Handball -9 ans
  - *Salle C01*
- 10h-11h : Taekwondo enfants
  - *DOJO*
- 10h : Randonnée dans Triel (2h)
  - *Terrain de foot*
- 10h-12h : Self-défense feminine (+15 ans)
  - *Terrain de air badminton*
- 10h30-12h30/14h-15h30 : Marche nordique
  - *Terrain de foot*
- 10h30-11h30/17h-18h : Taichi / Qi gong
  - *Salle C02*
- 10h30-12h45 : Gymnastique sur agrès pour les 6/12 ans, puis les +12 ans
  - *Salle d'agrès*
- 11h-12h/14h-15h : Kung-fu
  - *DOJO*
- 11h-11h30/15h-16h30 : Danses latines
  - *Salle de danse et d'escrime*
- 11h30-14h : Baby ping (3/7ans) et ping en réalité virtuelle
  - *Salle C02*
- 12h-14h : Karaté
  - *DOJO*
- 13h-16h : Stand de tir airsoft
  - *Terrain de foot*
- 14h-15h30 : Handball 4x4
  - *Salle C01*
- 14h-16h : Boxe ados (14/16 ans)
  - *Terrain de air badminton*
- 14h-16h : Randonnée familiale (+5 ans)
  - *Terrain de foot*
- 14h-17h : Tennis enfants et adultes
  - *Terrains de tennis*
- 14h-18h30 : Tennis de table (compétition féminine) et ping en réalité virtuelle
  - *Salle C02*
- 15h-16h30 : Escrime
  - *Salle de danse et d'escrime*
- 15h-16h30 : Défense urbaine
  - *DOJO*
- 16h30-17h : Taekwondo adultes
  - *DOJO*

INSCRIPTIONS EN LIGNE FLASHEZ LE QR CODE AU DOS

Triel Funny Park

BABY LAND CALINOU pour les 3 à 6 ans
Structures gonflables et parcours de motricité.

DEFI "NINJA WARRIOR" à partir de 7 ans
Pour les amateurs de sensations fortes, un parcours inspiré du célèbre défi "Ninja Warrior".

ZONE DEFI pour les ados
Rodéo mécanique, sumos et ring de boxe.

TOMBOLA

JACKPOT

Tickets à gratter avec des lots à retirer sur place le jour même. Offerte par Sport Action RDS Hygiène, partenaire officiel du service des Sports et des associations trielloises.

Activités proposées et encadrées par le service de la Jeunesse et des Sports

Les acteurs du bien-être

10h-18h : MARCHÉ DU BIEN-ÊTRE
Mini forum d'information avec vente de produits liés aux bien-être (savons, crèmes, produits d'alimentation bio...).
Terrain de foot

11h-12h : Ateliers Do-In
Salle polyvalente

11h30-12h30 : Yoga méditation
Salle de danse et d'escrime

14h-15h : Pilates
Salle de danse et d'escrime

14h-15h : Atelier do-in
Salle polyvalente

15h-16h : Yoga méditation
Salle de danse et d'escrime

17h-18h : Sophrologie
Salle polyvalente

RESTAURATION SUR PLACE

Associations et indépendants participants :
Avenir de Triel, Centre de Karaté Français Triel, Cercle d'Aviron du Confluent, Catherine Desnoyers, Dragon Bleu, Etre Energie Equilibre, Fédération Européenne des Techniciens de la Sécurité, Jennifer Richard, Les Câlinous, Pasos Latinos, Pétanque Club de Triel, Taekwondo Triel Académie, Triel Athlétique Club Football, Triel Chanteloup Gymnastique Volontaire, Tennis Club de Triel, Triel Chanteloup Hautil Handball, Triel Environnement, Triel Escrime, Triel Rando Nature, Triel Tennis de Table, VO2 Rives de Seine.

INSCRIPTIONS EN LIGNE CI-DESSOUS

Scannez le QR code pour réserver vos séances

COURS GRATUITS

PROGRAMME COMPLET SUR WWW.TRIEL-SUR-SEINE.FR

Triel s/Seine

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE